

جمعية بلوريات

مركز الاستشارات العرقية النفسية
للمهاجرين

Pluriels

CENTRE DE CONSULTATIONS ET D'ETUDES ETHNOPSICHOLOGIQUES
POUR MIGRANTS

Version arabe

: مركز المدينة

15, rue des Voisins (3ème étage)
Case postale 20 - 1211 Genève 4
Tél./fax 022 328 68 20

: ميران

Gilbert-Centre
2bis, av. de la Prulay - 1217 Meyrin
Tél./fax 022 328 68 20

: رقم الحساب

C.C.P. 12-15583-5
e-mail: pluriels@pluriels.ch
www.pluriels.ch

نقترح أموراً منها :

• أنشطة في شكل علاج قصير الأجل في حالات الفراق، التغييرات المهمة، الاكتئاب و الحزن ، متلازمة الصدمة الثقافية لصالح ضحايا التمييز و التمييز العنصري و الموبينغ ...الخ.

• أنشطة علاجية لدى الضحايا العنف المنظم المباشر أو الغير المباشر في ما يتعلق بالقانون السويسري المعني بمساعدة الضحايا.

• أنشطة نفسية اجتماعية : تأثير ,إشراف و تدريب لدي فرق و مؤسسات تعمل في مجال الهجرة.

إذا أردتم الحصول على مزيد من المعلومات عن
أنشطتنا و خدماتنا، رجاء ألا تترددوا في الاتصال بنا.

مواقيت الاتصالات الهاتفية:

من الاثنين إلي الجمعة من الساعة 9سا 30د إلى 12سا زاولا

استشارة : بتحديد موعد في مركز المدينة أو في ميران
(Meyrin)

التسعيرة: حسب مدخول الفرد المستشير.
تتحمل التأمينات التكميلية تكلفة استشارتنا.

إذا أردت الانضمام إلى جمعيتنا و تصبح عضواً داعماً لبلوريات
بإمكانك أن تدفع اشتراك فردياً 50. فرنك أو مؤسسياً 80.
فرنك على الحساب التالي: CCP 12-15583-5

نبذة عن
بلوريات

بلوريات جمعية غير هادفة للربح أنشئت في يوليو 1995.
و قد فتحت مركز إستشارة في ميران (Meyrin) عام 1999 .

بلوريات تجمع مهنيين في مجال الصحة بالإضافة إلى أشخاص
يهتمون بالتنوع الثقافي و آثاره.

بلوريات تهدف إلى ما يلي :

- تقديم خدمة إستشارة عرقية نفسية لي أشخاص ذو الثقافة الأصلية أو المرجعية ليست بثقافة جنيف (Genève) .
- تشجيع تبادل المعلومات بين المهنيين و المؤسسات التي تعمل مع فئات سكانية ذو ثقافات متنوعة.
- تشجيع اللقاءات المشتركة بين الثقافات بين المجتمع السويسري و مختلف الجاليات المهاجرة التي تعيش في كانتون جنيف.
- تشجيع المبادرات الرامية إلى تعزيز احترام حقوق الإنسان .

بلوريات مفتوحة لكل شخص يود

أن يساهم في عملها.

لماذا ؟

- أن يكون المرء بعيد عن بيته ليس بالأمر الهين .
- إن التغيرات المرتبطة بالهجرة و البيئة الجديدة يمكن أن يؤديا إلى الإجهاد و القلق .
- لكي يحلو مقام المرء مع التمسك بأصوله الثقافية أمر ممكن و ليس أمراً تلقائياً .

يمكن أن يواجه المرء صعوبات إزاء هذه التحديات وهذا أمراً عادياً و بإمكانه أن يؤدي إلى ما يلي :

- مشاكل متعلقة بالتعبير و الشعور بعدم فهم الناس له
- القلق و الحزن و الشعور بالوحدة
- صعوبات اجتماعية، مهنية، مدرسية، عائلية، زوجية، ...

استشارات نفسية بإمكانها أن تكون مفيدة قبل أن تصبح الصعوبات مصدر معاناة و اضطرابات .

لمن؟

كل شخص، رجالاً و نساء، راشدین أو أطفالاً، أزواجاً أو أسراً ذو ثقافة غير الثقافة السويسرية، و يشعرون بالحاجة إلى الدعم النفسي مثل:

المقيمون الأجانب

الطلبة الأجانب

اللاجئون النظاميون

طالبوا اللجوء

الأزواج ثنائيو الثقافة

السويسريون العائدون من الخارج

الموظفون الدوليون

العمال الأجانب

متعدّدو الجنسيات

كيف ؟

تقترح بلوريال ما يلي :

مكان للإصغاء

مكان للاستشارة النفسية

مكان للدعم النفسي

أطباء نفسانيون يستقبلونكم حسب الموعد

من أجل مقابلات محددة أو متكررة، فردية أو زوجية أو عائلية.

الطبيب النفسي موجود هنا لمساعدتكم على تحسين فهمكم و مواجهة الصعوبات التي تؤثر على حياتكم اليومية، مع مراعاة مواردكم الفردية و الثقافية. نعمل و نستخدم عدة لغات و نستطيع الاستعانة بمتترجمين.

بلوريال الهاتف: 022 328 68 20

بلوريال جمعية من أجلكم

بلوريال موجودة لهذا الغرض